

Gertraud Gruber. Erleben Sie die Kompositionen aktiver, reiner Wirkstoffe aus dem Besten der Natur. Die Philosophie ist so einfach wie anspruchsvoll. Wir sind überzeugt, dass Schönheit — ebenso wie Gesundheit — aus Harmonie entsteht: dem Gleichklang von Körper, Geist und Seele.



Gesicht

Basis

Wir stimmen diese Behandlung auf Ihre Bedürfnisse ab - egal ob gründliche Tiefenreinigung oder Versorgung der Haut mit natürlichen Wirkstoffen. Individuell stellen wir eine entspannende und pflegende Behandlung für Sie zusammen.

*individuelle,
kleine Gesichts-
behandlung*

€75
50 MIN.

Reinheit

Wir stimmen diese Behandlung individuell auf die Bedürfnisse der jungen Großen ab. Verwöhnen bei Bedarf mit einer gründlichen Tiefenreinigung und versorgen die Haut mit den nötigen Wirkstoffen.

*für pickelfreie
Haut bei Teens*

€65
50 MIN.

Naturverbundenheit

Traumhaft schöne Haut mit erlesenen Kostbarkeiten der Natur. Natürliche Aromen, Kräuter und Phytohormone sorgen für sofort sichtbaren Erfolg und schenken Ihnen ein angenehmes Hautgefühl.

Phyto ANTIAGE

strafft und lässt trockene, reife Haut geschmeidiger erscheinen

Phyto SENSITIVE

beruhigt sichtbar, auch gereizte Haut

Phyto CLEARING

normalisiert die Talgproduktion und schafft ein klares Hautbild

*Methode Phyto
– Intensivpflege*

€95
80 MIN.

Reichhaltigkeit

Gönnen Sie sich den Luxus dieser außergewöhnlichen Behandlung. Strahlend schöne Haut. Denn kaum etwas wirkt tiefer und nachhaltiger auf Wohlbefinden, Ausstrahlung und Schönheit. Höhepunkt dieses hautglättenden Treatments ist die einzigartige, straffende Massage mit Lifting-Effekt.

*Methode
Symphonie*

€110
80 MIN.

Feuchtigkeit

Spüren Sie das wunderbare Hauterlebnis aus purer Frische mit Lifting-Effekt. Unterstützt von einer zarten Entspannungsmassage dringen hochkonzentrierte Algenwirkstoffe in die Haut ein. Zu den pflanzlichen Inhaltsstoffen gehören Auszüge aus der Olive sowie Extrakte aus Lapacho und grünem Tee. Sie wirken revitalisierend und regulieren den Feuchtigkeitshaushalt. Nachtkerzenöl und Sheabutter erhöhen die Spannkraft und Elastizität der Haut. Entspannung für sie & ihn.

*Methode Hydro
– Wellness Plus*

€75
50 MIN.

€105
80 MIN.

Verwöhnung

Innovative Stammzellenkosmetik gegen die Zeichen der Zeit. Zarte Streicheleinheiten verwöhnen Ihren Teint, aktivieren den Zellstoffwechsel und die Vitalfunktion Ihrer Haut. So vorbereitet, können die AUTHENTIQUE Pflegeprodukte ihre intensive Wirkung optimal entfalten und die Lebensdauer Ihrer Hautstammzellen verlängern. Loslassen, entspannen & ankommen. Schenken Sie Ihrer Haut natürliche Pflege auf höchstem Niveau.

*Methode
Authentique
– Kraft der
Alpenrose*

€115
80 MIN.

Augenblick

Wimpern & Augenbrauen färben und formen

€ 30

25 MIN.

Haarfrei

Oberlippe

€ 10

10 MIN.

Haarfrei

Kinn

€ 10

10 MIN.

Maniküre

mit Lack Gertraud Gruber naturell oder Handmassage

€ 55

50 MIN.

Kosmetische Pediküre

mit Lack Gertraud Gruber naturell oder Fußmassage

€ 55

50 MIN.

Augen. Hände. Füße.

Besonderheiten

Auszeit

Im Fokus steht die Ausleitung von Toxinen durch eine entschlackende und entgiftende Lymphstimulation des Körpers. Mit Massage, Salzpeeling und Körperpackung entführen wir Sie auf eine Erholungsreise für die Sinne. Die zarten Streichungen wirken zugleich ausgleichend auf das vegetative Nervensystem, die weichen Bürsten unterstützen die Ausleitung und helfen dabei, die entschlackende Wirkung der Massage zu entfalten. Natürliche Extrakte aus ausgewählten Alpenblumen wie Arnika, Enzian, Schafgarbe und Frauenmantel verleihen ein wunderbares Wohlfühl auf ganzheitlicher Ebene und entführen in eine Atmosphäre, weit, weit weg von Stress, Zeitgefühl und Alltagsorgen.

*Alpine Balance –
Detox auf ganzheitlicher Ebene*

€ 125

80 MIN.

Ayurveda *Oberkörper*

Die ganzheitliche Methode AYURASAN® verbindet die Philosophie der „Vorsorgenden Gesundheitspflege“ mit ausgewählten Elementen nach Ayurveda. Beginnend mit einem warmen Ölguss, werden die Marma-Vital-Punkte zwischen Stirn und Dekolleté durch sanften Druck stimuliert. Über diese Punkte verlaufen die bioenergetischen Bahnen im Körper, die Meridiane, von denen positive Reizwellen ausgehen, um die innere Harmonie herzustellen. Typgerechte Dosha-Cremes machen Ihre Haut spürbar zart und geschmeidig.

Ayurveda *Ganzkörper*

Beginnend mit dem „Garshan“, einer Trockenmassage mit Handschuhen aus Rohseide, wird die Haut aufnahmefähig für die pflegenden Wirkstoffe der ganzheitlichen Pflege von AYURASAN®. Die Abhyanga-Massage stimuliert die Marma-Vital-Punkte am Körper, während das warme Öl, sanft einmassiert, von außen nach innen wirkt. Der Duft erlesener ätherischer Öle, wie Rose, Sandelholz, Ylang Ylang, umschmeichelt die Sinne. Fühlen Sie sich erfrischt, entspannt, entschlackt und voll neuer Energie.

AYURASAN®
*Kopf, Gesicht
und Dekolleté
– Quelle der
Schönheit*

€ 115

80 MIN.

AYURASAN®
*Body – Quelle
der Schönheit*

€ 115

80 MIN.

Körper

Aromageflüster

Wohltuende Massage mit wertvollen Aromasölen, die sanft in die Haut einmassiert werden. Durch den Einsatz von Wärmeträgern führt die Massage zu einer besonders heilsamen Entspannung von Körper, Geist und Seele. Bei 80 Minuten verwöhnen wir Sie zusätzlich mit unseren Klangschalen.

€45

25 MIN.

€85

50 MIN.

€105

80 MIN.

Gleichgewicht

Wohltuende Schwingungen breiten sich im ganzen Körper aus und bewirken ein Ins-Gleichgewicht-Kommen aller Zellen. Körperliche und seelische Blockaden können gelöst werden. Diese Anwendung wird bekleidet ausgeführt.

*7-tägiges
Nachwirken
der Klang-
schalen*

€75

50 MIN.

Widiwohl

Die Kleinen wie die Großen verwöhnen: Pflege mit einer wohltuenden Massage und Aromaölen nach Wahl. Die 40-Minuten-Massage inkludiert den Einsatz von Klangschalen.

€35

25 MIN.

€50

40 MIN.

Vitalität

Befreiende Vitalmassage nach sportlicher Betätigung. Löst Verspannungen, fördert Ihre Durchblutung und wirkt sehr wohltuend.

€40

25 MIN.

€75

50 MIN.

Leichtigkeit

Massage von Nacken, Schultern und Kopf. Diese, häufig von Verspannungen betroffenen, Bereiche werden gezielt behandelt. Bei der 50-Minuten-Massage kann der Rücken miteinbezogen werden.

€40

25 MIN.

€75

50 MIN.

Im Fluss

Eine angenehme, sanfte Massage dient dazu den Lymphfluss zu verbessern. Überschüssige Wasseransammlungen im Gewebe können besser abtransportiert werden.

*Lymph-
drainage*

€75

50 MIN.

Erdung

Durch das gezielte Drücken und Massieren der Reflexzonen werden Blockaden gelöst. Die Massage wirkt auf die bestehenden nervalen Verbindungen zwischen verschiedenen Körperteilen und den inneren Organen.

*Fußreflex-
zonenmassage*

€75

50 MIN.

WWW.HABICHERHOF.AT
HOTELINFO@HABICHERHOF.AT

ÖTZTAL IN TIROL, AUSTRIA
T. +43 5252 6248

HOTEL HABICHER HOF
HABICHEN 46, 6433 OETZ

Der Körper
fühlt, die
Seele spürt.