

12. BIS 15. MÄRZ 2026

ENTSPANNUNG & INNERE RUHE

GLOW DAYS

YIN YOGA
FACE YOGA
MEDITATION
FÜR HOTELGÄSTE
& EXTERNE GÄSTE

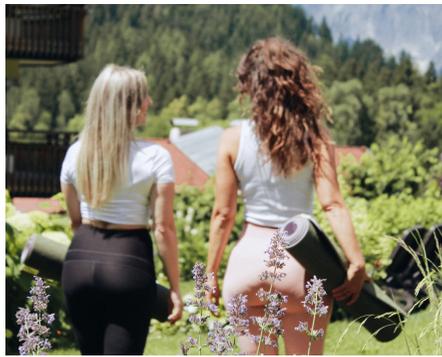


SCAN ME



MISSION *Du.*

 habicher
hof ★★★★★



BUCHE DEINE
GLOW DAYS
AB € 470

INKLUSIVLEISTUNGEN

- 2 oder 3 Übernachtungen inkl. Vitalpension plus
- 3 oder 5 Glow-Einheiten mit Conny und Verena von missionDU
- Zwei zertifizierte Mentorinnen für ganzheitliche Gesundheit
- Give-Aways oder Specials zu jeder Einheit
- Wellness & Spa auf 2.000 m² | 25-Meter Infinitypool mit Sprudelliegen, verschiedene Saunen, Dampfbad, Infrarotkabinen, Eisbrunnen, Ruheräumen, Sky-Terrasse und großzügige Gartenoase

PROGRAMM

2 ÜBERNACHTUNGEN

FREITAG

17.00 bis 18.15 Uhr

Sink Into Your Glow – Yin Yoga, Duft & Traumreise

SAMSTAG

08.15 bis 09.30 Uhr

Somatische Entspannung – Körper im Einklang

18.00 bis 18.30 Uhr

Sound Healing – Klangerlebnis in der Sauna

DEINE HIGHLIGHTS & SPECIALS:

- Zwei zertifizierte Mentorinnen für ganzheitliche Gesundheit: Verena & Conny
- Give-Aways oder Specials zu jeder Einheit
- 2.000 m² Wellness- und Spabereich zum Entspannen zwischen den Einheiten

3 ÜBERNACHTUNGEN

DONNERSTAG

17.00 bis 18.00 Uhr

Klangbad & geführte Meditation für deinen Glow

FREITAG

08.15 bis 09.15 Uhr

Wake Up Your Glow – Magic Ten & Face Yoga

17.00 bis 18.15 Uhr

Sink Into Your Glow – Yin Yoga, Duft & Traumreise

SAMSTAG

08.15 bis 09.30 Uhr

Somatische Entspannung – Körper im Einklang

18.00 bis 18.30 Uhr

Sound Healing – Klangerlebnis in der Sauna

GLOW DAYS



DONNERSTAG, 12. MÄRZ 2026

17.00 bis 18.00 Uhr

Klangbad & geführte Meditation für deinen Glow

Ein Raum für Klang, Präsenz und inneres Strahlen.

Sanfter Klang und eine geführte Meditation führen dich in eine tiefe Entspannung – und zurück zu deinem inneren Licht. Der perfekte Auftakt, um loszulassen, zu regenerieren und deinen Glow zu entfachen.



FREITAG, 13. MÄRZ 2026

08.15 bis 09.15 Uhr

Wake Up Your Glow – Magic Ten & Face Yoga

Bewegung, Atmung, Ausstrahlung.

10 sanfte Körperübungen & 10 belebende Face-Yoga-Techniken wecken deine Energie und schenken deinem Gesicht spürbare Leichtigkeit. Mit bewusster Atmung kommst du in deine Mitte – klar, präsent, leuchtend.



17.00 bis 18.15 Uhr

Sink Into Your Glow – Yin Yoga, Duft & Traumreise

Tiefenentspannung für Körper und Sinne.

Duft, sanfte Dehnungen und eine geführte Traumreise laden dich ein, nach innen zu lauschen.

Diese Session lässt dich loslassen, aufladen und ganz in deinem eigenen Rhythmus strahlen – von innen nach außen.



SAMSTAG, 14. MÄRZ 2026

08.15 bis 09.30 Uhr

Somatische Entspannung – Körper im Einklang

Spüre, wie dein Körper auf Resonanz reagiert. Mit achtsamen Bewegungen und kraftvollen Klängen können sich Blockaden lösen und der Atem frei werden, während dein inneres „Glow“ sich ausbreitet.

18.00 bis 18.30 Uhr

Sound Healing – Klangerlebnis in der Sauna

Erlebe in der Sauna eine einzigartige Session mit entspannenden, vielfältigen Klängen. Die wohltuende Wärme öffnet Körper und Geist, während sanfte Klänge tiefe Entspannung fördern und Stress abbauen können.



GLOW PACKAGES



1

ZWEI ÜBERNACHTUNGEN

- 3 Einheiten inklusive | im Doppelzimmer ab € 470,00 p. P.

DREI ÜBERNACHTUNGEN

- 5 Einheiten inklusive | im Doppelzimmer ab € 715,00 p. P.

DEIN ANGEBOT

2

PACKAGE FÜR HOTELGÄSTE & EXTERNE GÄSTE

- Wähle zwischen 3 oder 5 Einheiten zu einem günstigeren Package-Preis!

3 Einheiten € 95,00 p. P. 5 Einheiten € 180,00 p. P.

SPECIAL OFFER

3

WÄHLE DEINE INDIVIDUELLE EINHEIT!

- Finde, was dir heute guttut: ruhig oder dynamisch, erdend oder befreiend.

Preis pro Einheit € 45,00 p. P. (Samstagabend € 15,00 p. P.)

EINZELLEINHEIT



DEINE HIGHLIGHTS & SPECIALS:

- Zwei zertifizierte Mentorinnen für ganzheitliche Gesundheit: Verena & Conny
- Give-Aways oder Specials zu jeder Einheit
- 2.000 m² Wellness- und Spabereich zum Entspannen zwischen den Einheiten