

16. BIS 19. OKTOBER 2025

STRAHLKRAFT & STILLE

GLOW DAYS

YIN YOGA
FACE YOGA
MEDITATION
FÜR HOTELGÄSTE
& EXTERNE GÄSTE



SCAN ME

 habicher
hof ★★★★★

MISSION *.Du*



INKLUSIVLEISTUNGEN

- 2 oder 3 Übernachtungen inkl. Vitalpension plus
- 3 oder 5 Glow-Einheiten mit Conny und Verena von missionDU
- Zwei zertifizierte Mentorinnen für ganzheitliche Gesundheit
- Give-Aways oder Specials zu jeder Einheit
- Wellness & Spa auf 2.000 m² | 25-Meter Infinitypool mit Sprudelliegen, verschiedene Saunen, Dampfbad, Infrarotkabinen, Eisbrunnen, Ruheräumen, Sky-Terrasse und großzügige Gartenoase

BUCHE DEINE
GLOW DAYS
AB € 440

PROGRAMM

2 ÜBERNACHTUNGEN

Freitag

17.00 bis 18.00 Uhr

Sink Into Your Glow – Yin Yoga, Duft & Traumreise

Samstag

08.15 bis 09.15 Uhr

EnergieGlow – Strahle kraftvoll in deinen Tag

16.15 bis 17.30 Uhr

NaturGlow – Die Kraft der Sinne erleben

3 ÜBERNACHTUNGEN

Donnerstag

17.00 bis 18.00 Uhr

Klangbad & geführte Meditation für deinen Glow

Freitag

08.15 bis 09.15 Uhr

Wake Up Your Glow – Magic Ten & Face Yoga

17.00 bis 18.00 Uhr

Sink Into Your Glow – Yin Yoga, Duft & Traumreise

Samstag

08.15 bis 09.15 Uhr

EnergieGlow – Strahle kraftvoll in deinen Tag

16.15 bis 17.30 Uhr

NaturGlow – Die Kraft der Sinne erleben

TERMINE

Oktober 16. bis 19. Oktober 2025

März 12. bis 15. März 2026

DEINE HIGHLIGHTS & SPECIALS:

- Zwei zertifizierte Mentorinnen für ganzheitliche Gesundheit: Verena & Conny
- Give-Aways oder Specials zu jeder Einheit
- 2.000 m² Wellness- und Spabereich zum Entspannen zwischen den Einheiten

GLOW DAYS

DONNERSTAG, 16. OKTOBER 2025

17.00 bis 18.00 Uhr

Klangbad & geführte Meditation für deinen Glow

Ein Raum für Klang, Präsenz und inneres Strahlen.

Sanfter Klang und eine geführte Meditation führen dich in eine tiefe Entspannung – und zurück zu deinem inneren Licht. Der perfekte Auftakt, um loszulassen, zu regenerieren und deinen Glow zu entfachen.

FREITAG, 17. OKTOBER 2025

08.15 bis 09.15 Uhr

Wake Up Your Glow – Magic Ten & Face Yoga

Bewegung, Atmung, Ausstrahlung.

10 sanfte Körperübungen & 10 belebende Face-Yoga-Techniken wecken deine Energie und schenken deinem Gesicht spürbare Leichtigkeit. Mit bewusster Atmung kommst du in deine Mitte – klar, präsent, leuchtend.

17.00 bis 18.00 Uhr

Sink Into Your Glow – Yin Yoga, Duft & Traumreise

Tiefenentspannung für Körper und Sinne.

Duft, sanfte Dehnungen und eine geführte Traumreise laden dich ein, nach innen zu lauschen. Diese Session lässt dich loslassen, aufladen und ganz in deinem eigenen Rhythmus strahlen – von innen nach außen.

SAMSTAG, 18. OKTOBER 2025

08.15 bis 09.15 Uhr

EnergieGlow – Strahle kraftvoll in deinen Tag

Mit bewussten Atemübungen und sanfter Mobilisation aktivierst du deine innere Energiequelle.

Entdecke einfache, wirkungsvolle Tools, die deinen Morgen mit Leichtigkeit und Power erfüllen – für ein strahlendes, kraftvolles Ich voller innerem Glow.

16.15 bis 17.30 Uhr

NaturGlow – Die Kraft der Sinne erleben

Erlebe die Natur in ihrer ganzen Fülle.

Sanfte Gehmeditation, bewusste Wahrnehmung, wohltuende Düfte, zarte Berührungen, Stille und das goldene Licht des späten Nachmittags vereinen sich zu einem sinnlichen Erlebnis.

HOCHWERTIGE
GIVE-AWAYS &
EXKLUSIVE EXTRAS
ZU JEDER EINHEIT



Glow
Serum
inklusive



Mocktail
inklusive



gesunder
Snack
inklusive

GLOW PACKAGES



1

ZWEI ÜBERNACHTUNGEN

- 3 Einheiten inklusive | im Doppelzimmer ab € 440,00 p. P.

DREI ÜBERNACHTUNGEN

- 5 Einheiten inklusive | im Doppelzimmer ab € 640,00 p. P.

DEIN ANGEBOT

2

PACKAGE FÜR HOTELGÄSTE & EXTERNE GÄSTE

- Wähle zwischen 3 oder 5 Einheiten zu einem günstigeren Package-Preis!

3 Einheiten € 115,00 p. P. 5 Einheiten € 180,00 p. P.

SPECIAL OFFER

3

WÄHLE DEINE INDIVIDUELLE EINHEIT!

- Finde, was dir heute guttut: ruhig oder dynamisch, erdend oder befreiend.

Preis pro Einheit € 45,00 p. P.

EINZELLEINHEIT



DEINE HIGHLIGHTS & SPECIALS:

- Zwei zertifizierte Mentorinnen für ganzheitliche Gesundheit: Verena & Conny
- Give-Aways oder Specials zu jeder Einheit
- 2.000 m² Wellness- und Spabereich zum Entspannen zwischen den Einheiten