

 habicher
hof ★ ★ ★ ★ ★



Der *Körper* fühlt,
die *Seele* spürt.



Inhalt

Gesicht	4
Körper	8
Augen. Hände. Füße.	10
Kids. Teens.	12
Werdende Mütter	13
Besonderheiten	14

Öffnungszeiten

<i>Wellnessbereich</i>	<i>07.00 bis 20.00 Uhr</i>
<i>Spa & Beauty</i>	<i>10.00 bis 19.00 Uhr</i>
<i>Fitnessbereich</i>	<i>07.00 bis 20.00 Uhr</i>

Gertraud Gruber. Erleben Sie die Kompositionen aktiver, reiner Wirkstoffe aus dem Besten der Natur. Die Philosophie ist so einfach wie anspruchsvoll. Wir sind überzeugt, dass Schönheit — ebenso wie Gesundheit — aus Harmonie entsteht: dem Gleichklang von Körper, Geist und Seele.



Basis

individuelle, kleine Gesichtsbehandlung

Wir stimmen diese Behandlung auf Ihre Bedürfnisse ab - egal ob gründliche Tiefenreinigung oder Versorgung der Haut mit natürlichen Wirkstoffen. Individuell stellen wir eine entspannende und pflegende Behandlung für Sie zusammen.

€ 80
50 MIN.

Naturverbundenheit

Methode Phyto – Intensivpflege

Traumhaft schöne Haut durch erlesene Kostbarkeiten der Natur. Natürliche Aromen, Kräuter und Phytohormone sorgen für sofort sichtbaren Erfolg und schenken Ihnen ein angenehmes Hautgefühl.

Phyto ANTIAGE

strafft und lässt trockene, reife Haut geschmeidiger erscheinen

Phyto SENSITIVE

beruhigt sichtbar, auch gereizte Haut

Phyto CLEARING

normalisiert die Talgproduktion und schafft ein klares Hautbild

€ 105
80 MIN.

Reichhaltigkeit

Methode Symphonie

Gönnen Sie sich den Luxus dieser außergewöhnlichen Behandlung. Strahlend schöne Haut. Denn kaum etwas wirkt tiefer und nachhaltiger auf Wohlbefinden, Ausstrahlung und Schönheit. Höhepunkt dieses hautglättenden Treatments ist die einzigartige, straffende Massage mit Lifting-Effekt.

€ 115
80 MIN.



Feuchtigkeit

Methode Hydro – Wellness Plus

Spüren Sie das wunderbare Hauterlebnis aus purer Frische mit Lifting-Effekt. Unterstützt von einer zarten Entspannungsmassage dringen hochkonzentrierte Algenwirkstoffe in die Haut ein. Zu den pflanzlichen Inhaltsstoffen gehören Auszüge aus der Olive sowie Extrakte aus Lapacho und grünem Tee. Sie wirken revitalisierend und regulieren den Feuchtigkeitshaushalt. Nachtkerzenöl und Sheabutter erhöhen die Spannkraft und Elastizität der Haut. Entspannung für sie & ihn.

€ 80

50 MIN.

€ 110

80 MIN.



Verwöhnung

Methode Authentique – Kraft der Alpenrose

Innovative Stammzellenkosmetik gegen die Zeichen der Zeit. Zarte Streicheleinheiten verwöhnen Ihren Teint, aktivieren den Zellstoffwechsel und die Vitalfunktion Ihrer Haut. So vorbereitet, können die AUTHENTIQUE Pflegeprodukte ihre intensive Wirkung optimal entfalten und die Lebensdauer Ihrer Hautstammzellen verlängern. Loslassen, entspannen & ankommen. Schenken Sie Ihrer Haut natürliche Pflege auf höchstem Niveau.

€ 120

80 MIN.



Aromageflüster

Wohltuende Massage mit wertvollen Aromaölen, die sanft in die Haut einmassiert werden. Durch den Einsatz von Wärmeträgern führt die Massage zu einer besonders heilsamen Entspannung von Körper, Geist und Seele. Bei 80 Minuten verwöhnen wir Sie zusätzlich mit unseren Klangschalen.

€ 50

25 MIN.

€ 90

50 MIN.

€ 110

80 MIN.

Gleichgewicht

7-tägiges Nachwirken der Klangschalen

Wohltuende Schwingungen breiten sich im ganzen Körper aus und bewirken ein Ins-Gleichgewicht-Kommen aller Zellen. Körperliche und seelische Blockaden können gelöst werden. Diese Anwendung wird bekleidet ausgeführt.

€ 80

50 MIN.

Vitalität

Ganzkörpermassage

Löst Verspannungen, fördert Ihre Durchblutung und wirkt sehr wohltuend.

€ 45

25 MIN.

€ 80

50 MIN.

Leichtigkeit

Massage von Nacken, Schultern und Kopf. Diese, häufig von Verspannungen betroffenen, Bereiche werden gezielt behandelt. Bei der 50-Minuten-Massage wird der Rücken miteinbezogen.

€ 45

25 MIN.

€ 80

50 MIN.

Im Fluss

Lymphdrainage

Eine angenehme, sanfte Massage dient dazu, den Lymphfluss zu verbessern. Überschüssige Wasseransammlungen im Gewebe können besser abtransportiert werden.

€ 80

50 MIN.

Erdung

Fußreflexzonenmassage

Durch das gezielte Drücken und Massieren der Reflexzonen werden Blockaden gelöst. Die Massage wirkt auf die bestehenden nervalen Verbindungen zwischen verschiedenen Körperteilen und den inneren Organen.

€ 80

50 MIN.





Augen. Hände. Füße.

Augenblick

*Wimpern & Augenbrauen färben
und formen*

€35
25 MIN.

Haarfrei

*Oberlippe
Kinn*

€15
10 MIN.

*Achseln
Bikinizone*

€30
20 MIN.

*Arme
Brust
Rücken
Beine bis Knie*

€45
30 MIN.

*Beine ganz
Brazilian*

€75
50 MIN.

Maniküre

mit Lack oder Handmassage

€60
50 MIN.

Kosmetische Pediküre

*mit Lack oder Fußmassage
Medizinische Pediküre auf Anfrage*

€60
50 MIN.

Kids. Teens.

Widiwohl

12 *Kinder bis 14 Jahre*

Die Kleinen verwöhnen: wohltuende Massage mit Aromaölen. Die 40-Minuten-Massage inkludiert den Einsatz von Klangschalen.

€40

25 MIN.

€55

40 MIN.

Reinheit

*Teenager bis 16 Jahre -
zur Bekämpfung von Hautunreinheiten bei Teens*

Wir stimmen diese Behandlung individuell auf die Bedürfnisse der Haut ab. Verwöhnen bei Bedarf mit einer gründlichen Tiefenreinigung und versorgen die Haut mit den nötigen Wirkstoffen.

€80

50 MIN.

Leichtigkeit

Massage von Nacken, Schultern und Kopf. Diese, häufig von Verspannungen betroffenen, Bereiche werden gezielt behandelt.

€45

25 MIN.

Wohlgefühl

inklusive Salzpeeling und Körperpackung

Eine wohltuende Massage, Salzpeeling und Körperpackung entführt Sie als werdende Mama auf eine entspannende Reise.

€90

50 MIN.



Besonderheiten

14

Auszeit

Alpine Balance – Detox auf ganzheitlicher Ebene

Im Fokus steht die Ausleitung von Toxinen durch eine entschlackende und entgiftende Lymphstimulation des Körpers. Mit Massage, Salzpeeling und Körperpackung entführen wir Sie auf eine Erholungsreise für die Sinne. Die zarten Streichungen wirken ausgleichend auf das vegetative Nervensystem, die weichen Bürsten unterstützen die Ausleitung und helfen dabei, die entschlackende Wirkung der Massage zu entfalten. Natürliche Extrakte aus ausgewählten Alpenblumen wie Arnika, Enzian, Schafgarbe und Frauenmantel verleihen ein wunderbares Wohlgefühl auf ganzheitlicher Ebene und entführen in eine Atmosphäre, weit, weit weg von Stress, Zeitgefühl und Alltagssorgen.

€130
80 MIN.

Ayurveda Oberkörper

*AYURASAN® Kopf, Gesicht und Dekolleté –
Quelle der Schönheit*

Die ganzheitliche Methode AYURASAN® verbindet die Philosophie der „Vorsorgenden Gesundheitspflege“ mit ausgewählten Elementen nach Ayurveda. Beginnend mit einem warmen Ölguss, werden die Marma-Vital-Punkte zwischen Stirn und Dekolleté durch sanften Druck stimuliert. Über diese Punkte verlaufen die bioenergetischen Bahnen im Körper, die Meridiane, von denen positive Reizwellen ausgehen, um die innere Harmonie herzustellen. Typgerechte Dosha-Cremes machen Ihre Haut spürbar zart und geschmeidig.

€120
80 MIN.

15

Ayurveda Ganzkörper

AYURASAN® Body – Quelle der Schönheit

Beginnend mit dem „Garshan“, einer Trockenmassage mit Handschuhen aus Rohseide, wird die Haut aufnahmefähig für die pflegenden Wirkstoffe der ganzheitlichen Pflege von AYURASAN®. Die Abhyanga-Massage stimuliert die Marma-Vital-Punkte am Körper, während das warme Öl, sanft einmassiert, von außen nach innen wirkt. Der Duft erlesener ätherischer Öle, wie Rose, Sandelholz, Ylang Ylang, umschmeichelt die Sinne. Fühlen Sie sich erfrischt, entspannt, entschlackt und voll neuer Energie.

€120
80 MIN.

HOTEL HABICHER HOF
HABICHEN 46, 6433 OETZ

ÖTZTAL IN TIROL, AUSTRIA
T. +43 5252 6248

WWW.HABICHERHOF.AT
HOTELINFO@HABICHERHOF.AT

Zeit für Erholung und Glück.