

 habicher  
hof ★★★★ s



SPA PREISE

*Der Körper fühlt,  
die Seele spürt.*



# Inhalt

Gesicht	4
Men	7
Körper	8
Augen. Hände. Füße.	10
Kids. Teens.	12
Werdende Mütter	13
Besonderheiten	14

## Öffnungszeiten

Wellnessbereich	07.00 bis 20.00 Uhr
Spa & Beauty	10.00 bis 19.00 Uhr
Fitnessbereich	07.00 bis 20.00 Uhr

# Gesicht

Gertraud Gruber. Erleben Sie die Kompositionen aktiver, reiner Wirkstoffe aus dem Besten der Natur. Die Philosophie ist so einfach wie anspruchsvoll. Wir sind überzeugt, dass Schönheit — ebenso wie Gesundheit — aus Harmonie entsteht: dem Gleichklang von Körper, Geist und Seele.



## Basis

individuelle, kleine Gesichtsbehandlung

Wir stimmen diese Behandlung auf Ihre Bedürfnisse ab - egal ob gründliche Tiefenreinigung oder Versorgung der Haut mit natürlichen Wirkstoffen. Individuell stellen wir eine entspannende und pflegende Behandlung für Sie zusammen.

€ 90

50 MIN.



## Naturverbundenheit

*Methode Phyto – Intensivpflege*

Traumhaft schöne Haut durch erlesene Kostbarkeiten der Natur. Natürliche Aromen, Kräuter und Phytohormone sorgen für sofort sichtbaren Erfolg und schenken Ihnen ein angenehmes Hautgefühl.

### Phyto ANTIAGE

strafft und lässt trockene, reife Haut geschmeidiger erscheinen

### Phyto SENSITIVE

beruhigt sichtbar, auch gereizte Haut

### Phyto CLEARING

normalisiert die Talgproduktion und schafft ein klares Hautbild

€ 120

80 MIN.

5

## Reichhaltigkeit

*Methode Symphonie*

Gönnen Sie sich den Luxus dieser außergewöhnlichen Behandlung. Strahlend schöne Haut. Denn kaum etwas wirkt tiefer und nachhaltiger auf Wohlbefinden, Ausstrahlung und Schönheit. Höhepunkt dieses hautglättenden Treatments ist die einzigartige, straffende Massage mit Lifting-Effekt.

€ 130

80 MIN.

4

## Feuchtigkeit

*Methode Hydro Wellness Plus*

Die Methode HYDRO WELLNESS PLUS ist die innovative Wohlfühlbehandlung mit Lifting-Effekt und basiert auf der Verwendung einer speziellen Algen-Energiemaske. Unterstützt von einer zarten Entspannungsmassage verwöhnt dieses Treatment die Haut mit einer spürbar hautstraffenden und stark feuchtigkeitsspendenden Wirkung. Ein wunderbares Hauterlebnis aus purer Frische und Vitalität.

€90

50 MIN.

€120

80 MIN.

## Reine MännerSache

*Methode menXO*

Eine belebende Intensivbehandlung mit sichtbarem Effekt. Gewinnen Sie Energie, Elan und Frische und genießen Sie eine rundum gepflegte Haut. Die Behandlungsmethode menXO ist eine gelungene Kombination aus Anwendung und Produkten – speziell ausgerichtet auf die Bedürfnisse anspruchsvoller Männerhaut.

€90

50 MIN.

€120

80 MIN.

## Verwöhnung

*Methode Power Peptid*

Mehr Glow für den Alltag. Spüren Sie das Wohlfühlerlebnis mit Soforteffekt. Die Power Peptid Behandlungsmethode stärkt das Collagen- und Elastin Stützgewebe der Haut, sorgt für eine lebendige und frische Ausstrahlung und gibt der Gesichtskontur Festigkeit und Spannkraft zurück. Die POWER PEPTIDE Pflegeprodukte helfen Ihrer Haut durch natürliche Pflanzenextrakte und hochwirksame Peptide, ihre Strahlkraft und Elastizität aufrecht zu erhalten.

€130

80 MIN.



## Aromageflüster

Wohltuende Massage mit wertvollen Aromaölen, die sanft in die Haut einmassiert werden. Durch den Einsatz von Wärmeträgern führt die Massage zu einer besonders heilsamen Entspannung von Körper, Geist und Seele. Bei 80 Minuten verwöhnen wir Sie zusätzlich mit unseren Klangschalen.

## Gleichgewicht

7-tägiges Nachwirken der Klangschalen

Wohltuende Schwingungen breiten sich im ganzen Körper aus und bewirken ein Ins-Gleichgewicht-Kommen aller Zellen. Körperliche und seelische Blockaden können gelöst werden. Diese Anwendung wird bekleidet ausgeführt.



€ 55

25 MIN.

€ 100

50 MIN.

€ 120

80 MIN.

€ 90

50 MIN.

## Vitalität

*Teilmassage (25 Min.), Ganzkörpermassage (50 Min.)*

Löst Verspannungen, fördert Ihre Durchblutung und wirkt sehr wohltuend.

€ 50

25 MIN.

€ 90

50 MIN.

€ 50

25 MIN.

€ 90

50 MIN.

## Leichtigkeit

Massage von Nacken, Schultern, Kopf und Gesicht. Diese, häufig von Verspannungen betroffenen, Bereiche werden gezielt behandelt. Bei der 50-Minuten-Massage wird der gesamte Rücken miteinbezogen.

## Im Fluss

*Lymphdrainage*

Eine angenehme, sanfte Massage dient dazu, den Lymphfluss zu verbessern. Überschüssige Wassersammlungen im Gewebe können besser abtransportiert werden.

€ 90

50 MIN.

## Erdung

*Fußreflexzonenmassage*

Durch das gezielte Drücken und Massieren der Reflexzonen werden Blockaden gelöst. Die Massage wirkt auf die bestehenden nervalen Verbindungen zwischen verschiedenen Körperteilen und den inneren Organen.

€ 90

50 MIN.

# Augen. Hände. Füße.



## Augenblick

Augenbrauen  
färbeln

Augenbrauen  
formen

Augenbrauen  
färbeln & formen

Wimpern  
färbeln

Wimpern & Augenbrauen färbeln  
und formen

€ 17

15 MIN.

€ 17

15 MIN.

€ 30

20 MIN.

€ 20

20 MIN.

€ 40

25 MIN.

## Haarfrei

Oberlippe

Kinn

Achseln

Bikinizone

Arme

Brust

Rücken

Beine bis Knie

Beine ganz

Brazilian

€ 17

10 MIN.

€ 35

20 MIN.

€ 50

30 MIN.

€ 80

50 MIN.

## Maniküre

mit Lack oder Handmassage

€ 65

50 MIN.

## Kosmetische Pediküre

mit Lack oder Fußmassage

Medizinische Pediküre auf Anfrage

€ 65

50 MIN.

# Kids. Teens.

## Widiwohl

12

Kinder bis 14 Jahre

Wir verwöhnen auch kleine Gäste mit einer wohltuenden Massage, bei der 40-minütigen Variante werden auch Klangschalen eingesetzt.

## Reinheit

Teenager bis 16 Jahre -  
zur Bekämpfung von Hautunreinheiten bei Teens

Wir stimmen diese Behandlung individuell auf die Bedürfnisse der Haut ab. Verwöhnen bei Bedarf mit einer gründlichen Tiefenreinigung und versorgen die Haut mit den nötigen Wirkstoffen.

€45

25 MIN.

€60

40 MIN.

€90

50 MIN.

## Loslassen

Massage von Nacken, Schultern und Kopf. Diese, häufig von Verspannungen betroffenen, Bereiche werden gezielt behandelt.

€50  
25 MIN.

## Wohlgefühl

Genießen Sie wohltuende Momente mit einem sanften Salzpeeling und einer nährenden Körperpackung, die Sie als werdende Mama auf eine entspannende Reise entführt. Zum Abschluss erwartet Sie eine sanfte Massage – für Ihr Wohlgefühl.

€100  
50 MIN.



13

# Besonderheiten

## Auszeit

14

### Alpine Balance – Detox auf ganzheitlicher Ebene

Im Fokus steht die Ausleitung von Toxinen durch eine entschlackende und entgiftende Lymphstimulation des Körpers. Mit Bürstenmassage, Salzpeeling und Körperpackung entführen wir Sie auf eine Erholungsreise für die Sinne. Die zarten Streichungen wirken ausgleichend auf das vegetative Nervensystem, die weichen Bürsten unterstützen die Ausleitung und helfen dabei, die entschlackende Wirkung der Massage zu entfalten. Natürliche Extrakte aus ausgewählten Alpenblumen wie Arnika, Enzian, Schafgarbe und Frauenmantel verleihen ein wunderbares Wohlfühlgefühl auf ganzheitlicher Ebene und entführen in eine Atmosphäre, weit, weit weg von Stress, Zeitgefühl und Alltagssorgen.

€135  
80 MIN.

## Ayurveda Oberkörper

### AYURASAN® Kopf, Gesicht und Dekolleté – Quelle der Schönheit

Die ganzheitliche Methode AYURASAN® verbindet die Philosophie der „Vorsorgenden Gesundheitspflege“ mit ausgewählten Elementen nach Ayurveda. Beginnend mit einem warmen Ölguss, werden die Marma-Vital-Punkte zwischen Stirn und Dekolleté durch sanften Druck stimuliert. Über diese Punkte verlaufen die bioenergetischen Bahnen im Körper, die Meridiane, von denen positive Reizwellen ausgehen, um die innere Harmonie herzustellen.

€125  
80 MIN.

15

## Ayurveda Ganzkörper

### AYURASAN® Body – Quelle der Schönheit

Beginnend mit dem „Garshan“, einer Trockenmassage mit Handschuhen aus Rohseide, wird die Haut aufnahmefähig für die pflegenden Wirkstoffe der ganzheitlichen Pflege von AYURASAN®. Die Abhyanga-Massage stimuliert die Marma-Vital-Punkte am Körper, während das warme Öl, sanft einmassiert, von außen nach innen wirkt. Der Duft erlesener ätherischer Öle, wie Rose, Sandelholz, Ylang Ylang, umschmeichelt die Sinne. Fühlen Sie sich erfrischt, entspannt, entschlackt und voll neuer Energie.

€135  
80 MIN.

HOTEL HABICHER HOF  
HABICHEN 46, 6433 OETZ

ÖTZTAL IN TIROL, AUSTRIA  
T. +43 5252 6248

*Zeit für Erholung und Glück.*

WWW.HABICHERHOF.AT  
HOTELINFO@HABICHERHOF.AT