



Der *Körper* fühlt,
die *Seele* spürt.



Inhalt

Gesicht	4
Men	7
Körper	8
Augen. Hände. Füße.	10
Kids. Teens.	12
Werdende Mütter	13
Besonderheiten	14

Öffnungszeiten

<i>Wellnessbereich</i>	<i>07.00 bis 20.00 Uhr</i>
<i>Spa & Beauty</i>	<i>10.00 bis 19.00 Uhr</i>
<i>Fitnessbereich</i>	<i>07.00 bis 20.00 Uhr</i>

Gertraud Gruber. Erleben Sie die Kompositionen aktiver, reiner Wirkstoffe aus dem Besten der Natur. Die Philosophie ist so einfach wie anspruchsvoll. Wir sind überzeugt, dass Schönheit — ebenso wie Gesundheit — aus Harmonie entsteht: dem Gleichklang von Körper, Geist und Seele.



Basis

individuelle, kleine Gesichtsbehandlung

Wir stimmen diese Behandlung auf Ihre Bedürfnisse ab - egal ob gründliche Tiefenreinigung oder Versorgung der Haut mit natürlichen Wirkstoffen. Individuell stellen wir eine entspannende und pflegende Behandlung für Sie zusammen.

€ 90
50 MIN.



Naturverbundenheit

Methode Phyto – Intensivpflege

Traumhaft schöne Haut durch erlesene Kostbarkeiten der Natur. Natürliche Aromen, Kräuter und Phytohormone sorgen für sofort sichtbaren Erfolg und schenken Ihnen ein angenehmes Hautgefühl.

Phyto ANTIAGE

strafft und lässt trockene, reife Haut geschmeidiger erscheinen

Phyto SENSITIVE

beruhigt sichtbar, auch gereizte Haut

Phyto CLEARING

normalisiert die Talgproduktion und schafft ein klares Hautbild

€ 120
80 MIN.

Reichhaltigkeit

Methode Symphonie

Gönnen Sie sich den Luxus dieser außergewöhnlichen Behandlung. Strahlend schöne Haut. Denn kaum etwas wirkt tiefer und nachhaltiger auf Wohlbefinden, Ausstrahlung und Schönheit. Höhepunkt dieses hautglättenden Treatments ist die einzigartige, straffende Massage mit Lifting-Effekt.

€ 130
80 MIN.

Feuchtigkeit

Methode Hydro Wellness Plus

Die Methode HYDRO WELLNESS PLUS ist die innovative Wohlfühlbehandlung mit Lifting-Effekt und basiert auf der Verwendung einer speziellen Algen-Energiemaske. Unterstützt von einer zarten Entspannungsmassage verwöhnt dieses Treatment die Haut mit einer spürbar hautstraffenden und stark feuchtigkeitsspendenden Wirkung. Ein wunderbares Hauterlebnis aus purer Frische und Vitalität.

€90

50 MIN.

€120

80 MIN.

Reine Männersache

Methode menXO

Eine belebende Intensivbehandlung mit sichtbarem Effekt. Gewinnen Sie Energie, Elan und Frische und genießen Sie eine rundum gepflegte Haut. Die Behandlungsmethode menXO ist eine gelungene Kombination aus Anwendung und Produkten – speziell ausgerichtet auf die Bedürfnisse anspruchsvoller Männerhaut.

€90

50 MIN.

€120

80 MIN.

Verwöhnung

Methode Power Peptid

Mehr Glow für den Alltag. Spüren Sie das Wohlfühlerlebnis mit Soforteffekt. Die Power Peptid Behandlungsmethode stärkt das Collagen- und Elastin Stützgewebe der Haut, sorgt für eine lebendige und frische Ausstrahlung und gibt der Gesichtskontur Festigkeit und Spannkraft zurück. Die POWER PEPTIDE Pflegeprodukte helfen Ihrer Haut durch natürliche Pflanzenextrakte und hochwirksame Peptide, ihre Strahlkraft und Elastizität aufrecht zu erhalten.

€130

80 MIN.



Aromageflüster

Wohltuende Massage mit wertvollen Aromaölen, die sanft in die Haut einmassiert werden. Durch den Einsatz von Wärmeträgern führt die Massage zu einer besonders heilsamen Entspannung von Körper, Geist und Seele. Bei 80 Minuten verwöhnen wir Sie zusätzlich mit unseren Klangschalen.

€ 55

25 MIN.

€ 100

50 MIN.

€ 120

80 MIN.

Gleichgewicht

7-tägiges Nachwirken der Klangschalen

Wohltuende Schwingungen breiten sich im ganzen Körper aus und bewirken ein Ins-Gleichgewicht-Kommen aller Zellen. Körperliche und seelische Blockaden können gelöst werden. Diese Anwendung wird bekleidet ausgeführt.

€ 90

50 MIN.

Vitalität

Teilmassage (25 Min.), Ganzkörpermassage (50 Min.)

Löst Verspannungen, fördert Ihre Durchblutung und wirkt sehr wohltuend.

€ 50

25 MIN.

€ 90

50 MIN.

Leichtigkeit

Massage von Nacken, Schultern, Kopf und Gesicht. Diese, häufig von Verspannungen betroffenen, Bereiche werden gezielt behandelt. Bei der 50-Minuten-Massage wird der gesamte Rücken miteinbezogen.

€ 50

25 MIN.

€ 90

50 MIN.

Im Fluss

Lymphdrainage

Eine angenehme, sanfte Massage dient dazu, den Lymphfluss zu verbessern. Überschüssige Wasseransammlungen im Gewebe können besser abtransportiert werden.

€ 90

50 MIN.

Erdung

Fußreflexzonenmassage

Durch das gezielte Drücken und Massieren der Reflexzonen werden Blockaden gelöst. Die Massage wirkt auf die bestehenden nervalen Verbindungen zwischen verschiedenen Körperteilen und den inneren Organen.

€ 90

50 MIN.



Augen. Hände. Füße.

Augenblick

*Augenbrauen
färben*

€17
15 MIN.

*Augenbrauen
formen*

€17
15 MIN.

*Augenbrauen
färben & formen*

€30
20 MIN.

*Wimpern
färben*

€20
20 MIN.

*Wimpern & Augenbrauen färben
und formen*

€40
25 MIN.

Haarfrei

*Oberlippe
Kinn*

€17
10 MIN.

*Achseln
Bikinizone*

€35
20 MIN.

*Arme
Brust
Rücken
Beine bis Knie*

€50
30 MIN.

*Beine ganz
Brazilian*

€80
50 MIN.

Maniküre

mit Lack oder Handmassage

€65
50 MIN.

Kosmetische Pediküre

*mit Lack oder Fußmassage
Medizinische Pediküre auf Anfrage*

€65
50 MIN.

Kids. Teens.

Widiwohl

12 *Kinder bis 14 Jahre*

Wir verwöhnen auch kleine Gäste mit einer wohltuenden Massage, bei der 40-minütigen Variante werden auch Klangschalen eingesetzt.

€45
25 MIN.

€60
40 MIN.

Reinheit

*Teenager bis 16 Jahre -
zur Bekämpfung von Hautunreinheiten bei Teens*

Wir stimmen diese Behandlung individuell auf die Bedürfnisse der Haut ab. Verwöhnen bei Bedarf mit einer gründlichen Tiefenreinigung und versorgen die Haut mit den nötigen Wirkstoffen.

€90
50 MIN.

Loslassen

Massage von Nacken, Schultern und Kopf. Diese, häufig von Verspannungen betroffenen, Bereiche werden gezielt behandelt.

€50
25 MIN.

Wohlgefühl

Genießen Sie wohltuende Momente mit einem sanften Salzpeeling und einer nährenden Körperpackung, die Sie als werdende Mama auf eine entspannende Reise entführt. Zum Abschluss erwartet Sie eine sanfte Massage – für Ihr Wohlgefühl.

€100
50 MIN.



Besonderheiten

14

Auszeit

Alpine Balance – Detox auf ganzheitlicher Ebene

Im Fokus steht die Ausleitung von Toxinen durch eine entschlackende und entgiftende Lymphstimulation des Körpers. Mit Bürstenmassage, Salzpeeling und Körperpackung entführen wir Sie auf eine Erholungsreise für die Sinne. Die zarten Streichungen wirken ausgleichend auf das vegetative Nervensystem, die weichen Bürsten unterstützen die Ausleitung und helfen dabei, die entschlackende Wirkung der Massage zu entfalten. Natürliche Extrakte aus ausgewählten Alpenblumen wie Arnika, Enzian, Schafgarbe und Frauenmantel verleihen ein wunderbares Wohlfühl auf ganzheitlicher Ebene und entführen in eine Atmosphäre, weit, weit weg von Stress, Zeitgefühl und Alltagsorgen.

€135
80 MIN.

Ayurveda Oberkörper

*AYURASAN® Kopf, Gesicht und Dekolleté –
Quelle der Schönheit*

Die ganzheitliche Methode AYURASAN® verbindet die Philosophie der „Vorsorgenden Gesundheitspflege“ mit ausgewählten Elementen nach Ayurveda. Beginnend mit einem warmen Ölguss, werden die Marma-Vital-Punkte zwischen Stirn und Dekolleté durch sanften Druck stimuliert. Über diese Punkte verlaufen die bioenergetischen Bahnen im Körper, die Meridiane, von denen positive Reizwellen ausgehen, um die innere Harmonie herzustellen.

€125
80 MIN.

15

Ayurveda Ganzkörper

AYURASAN® Body – Quelle der Schönheit

Beginnend mit dem „Garshan“, einer Trockenmassage mit Handschuhen aus Rohseide, wird die Haut aufnahmefähig für die pflegenden Wirkstoffe der ganzheitlichen Pflege von AYURASAN®. Die Abhyanga-Massage stimuliert die Marma-Vital-Punkte am Körper, während das warme Öl, sanft einmassiert, von außen nach innen wirkt. Der Duft erlesener ätherischer Öle, wie Rose, Sandelholz, Ylang Ylang, umschmeichelt die Sinne. Fühlen Sie sich erfrischt, entspannt, entschlackt und voll neuer Energie.

€135
80 MIN.

HOTEL HABICHER HOF
HABICHEN 46, 6433 OETZ

ÖTZTAL IN TIROL, AUSTRIA
T. +43 5252 6248

WWW.HABICHERHOF.AT
HOTELINFO@HABICHERHOF.AT

Zeit für Erholung und Glück.